

Бланк № 3 Инструкция.

Внимательно читайте утверждения и оценивайте справедливость каждого из них по отношению к себе по десятибалльной шкале от 1 до 10.

Если Вы выбрали «1», это значит, что данное утверждение по отношению к Вам абсолютно неверно.

Показатель «10» означает, что утверждение характеризует Вас максимально точно.

Показатель «5» или «6» означает, что по отношению к Вам утверждение иногда верно, а иногда неверно.

Таким образом, чем больше баллов Вы себе ставите, тем точнее, по Вашему мнению, утверждение описывает Вас.

Вам необходимо оценить каждое утверждение. Обведите подходящее Вам утверждение.

Это не проверка, здесь нет правильных или ошибочных ответов. Ответы позволяют получить представление о Ваших личностных особенностях.

Вопросы.

1. Я предпочитаю работать в одиночестве.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
2. Я стараюсь знакомиться как можно с большим числом людей.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
3. Я всегда стараюсь убедиться в точности полученной информации.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
4. Часто я говорю или делаю что-то, не подумав как следует.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
5. Мне трудно отвлечься от проблем.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
6. Я заранее готовлюсь к возможным трудностям.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
7. Если я захочу высказаться, никто меня не остановит.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
8. Я предпочитаю, чтобы кто-то другой брал на себя роль лидера.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
9. Мне не нравится делать нечто, слишком отличающееся от того, что делают мои друзья.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
10. Меня волнуют чувства других людей.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
11. Я стараюсь, чтобы то, что я делаю, было сделано как можно лучше.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
12. Я хорошо понимаю, проблемы других людей.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
13. Я стараюсь по мере возможности избегать обсуждения чувств.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
14. Я стараюсь не реагировать поспешно.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
15. Я лучше справляюсь с делом в одиночку.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
16. Я не очень люблю бывать в обществе.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
17. В свободное время я предпочитаю развлекаться.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
18. Я стараюсь не обращать внимания на чувства других людей.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
19. Мне легко наскучить.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
20. Я менее впечатлителен, чем окружающие.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
21. Меня трудно переубедить.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
22. Мне интересно всё время делать что-то новое.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
23. Больше всего мне нравится развлекать своих друзей.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
24. Я всегда стараюсь сдерживать раздражение.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
25. Я всегда открыто высказываю своё мнение.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

26. Мне бывает трудно заснуть из-за того, что я прокручиваю в голове прошедшие события.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
27. Я не ищу себе компании.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
28. Я спокойный человек.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
29. Я легко принимаю самостоятельные решения.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
30. Я не люблю переубеждать кого-то.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
31. Мне нетрудно упорно заниматься одним делом.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
32. Я могу быстро изменить свой мнение.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
33. В обществе я часто становлюсь центром внимания.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
34. Не вижу ничего дурного в том, чтобы делиться секретами с друзьями.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
35. Меня считают проницательным.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
36. Обычно я соглашаюсь, если собеседник горячо убеждает в чём-то.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
37. Я обычно побеждаю в спорах.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
38. Для меня не особенно важно иметь друзей.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
39. Мне не нравится, когда кто-то «вторгается» на мою территорию.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.
40. Я всегда рад, когда мне звонят по телефону.
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.