



**ЦЕНТР  
МОЛОДЕЖИ  
И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ**

Муниципальное образование город Урай  
Муниципальное бюджетное учреждение  
молодежи и дополнительного образования детей  
«Центр молодежи и дополнительного образования детей  
(МБУ ДО «ЦМДО»)

**Презентация  
программно-методического комплекта  
реализуемой дополнительной  
общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной  
направленности**

# **«Хоккей с шайбой»**

*Возраст учащихся: 14-18 лет*

*Срок реализации: 1 год*

Автор-составитель:  
Тимошенко Евгений Сергеевич,  
педагог дополнительного  
образования

Урай, 2019

## Раздел 1. Аннотация Программы

**Автор-составитель** – Тимошенко Евгений Сергеевич, педагог дополнительного образования муниципального бюджетного учреждения молодежи и дополнительного образования «Центр молодежи и дополнительного образования»

**Название программы** – дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой»

**Направленность программы** – физкультурно-спортивная

**Срок реализации** – 1 год

**Возраст учащихся** – 14-18 лет

**Цель программы:**

– физическая подготовленность детей посредством занятий хоккеем с шайбой.

**Задачи программы:**

### **Образовательные**

– Укрепление здоровья обучающихся на основе занятий физкультурой и спортом с использованием как общих, так и применяемых в хоккее упражнений, методов и средств.

– Обучение основам техники и тактики хоккейной игры – стойки, перемещения, имитация ударов клюшкой, специфика катания на коньках, изучение ударов, бросков шайбы и основных приемов игры на льду.

### **Развивающие**

– Развитие специфических для хоккея физических качеств – быстроты движений, скоростной и скоростно-силовой выносливости, резкости, координации движений, имитации ударов перемещений.

### **Воспитательные**

– Воспитание чувства коллективизма, чувства команды.

– Формирование характера, волевых и личностных качеств личности (идейность, убежденность, позитивное отношение к труду, патриотизм, любовь и преданность хоккею).

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой» содействует успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой» разработана в соответствии с:

– Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Требованиями Министерства образования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 № 196;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
- Стратегией развития образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югры до 2020 года (распоряжение Правительства ХМАО-Югры от 19.02.2010 года № 91-рп);
- Концепцией системы персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, утвержденной приказом Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 23.07.2018 № 10-п-1058;
- Правилами персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, утвержденными приказом Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 20.08.2018 № 1142.

### **Актуальность и новизна программы**

**Актуальность программы** заключается в развитии и популяризации детского хоккея в городе Урай, пропаганде здорового образа жизни и массового привлечении школьников для обучения игры в хоккей с шайбой.

Программа призвана удовлетворять потребности детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психологическое и нравственное оздоровление воспитанников.

Хоккей с шайбой – самая яркая и захватывающая дух спортивная игра современности! Хоккей – это харизма, здоровый дух и дисциплинированность! Не смотря на холодный лед – это самый горячий вид спорта. Скорость, быстрота, резкость, ловкость, сила, концентрация внимания, интеллект, мощь и мужество – главные характеристики спортсмена-хоккеиста, чем и привлекает хоккей мальчишек разного возраста.

В **новизну программы** положены нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке, научные и методические разработки по хоккею с шайбой

отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы для подготовки высококвалифицированных спортсменов.

Программа способствует не только раскрытию личностного потенциала любого ребёнка, но и готовит его к условиям жизни в высоко конкурентной среде, развитию умения бороться за себя и реализовывать свои цели. Выбор методов и средств, способствует привитию учащимся потребности в двигательной активности, которая определяется заинтересованностью и сознательным участием ребенка в физкультурно-спортивном процессе.

**Педагогическая целесообразность** программы определена тем, что программа ориентирует учащихся на приобщение каждого к физической культуре и спорту. Программа способствует формированию у учащихся чувства ответственности в исполнении своей индивидуальной функции в коллективном процессе, применению полученных знаний, умений и навыков в повседневной деятельности, улучшение своего образовательного результата. Благодаря систематическим занятиям физической культурой и спортом учащиеся приобретают общую и специальную физическую подготовку, а развитие специальных физических качеств помогает развить морфофункциональные системы растущего организма.

**Отличительные особенности** данной программы от уже существующих образовательных программ заключаются в том, что данная программа подходит для любого возраста, объём и нагрузку определяет сам педагог в зависимости от возраста обучающихся, состояния здоровья путём увеличения количества упражнений и их интенсивности выполнения с учетом интервалов отдыха.

Программа ориентирована на развитие физических и интеллектуальных способностей обучающихся. Содержание программы является основой для развития двигательных умений и навыков как групп, так и отдельно взятых обучающихся. Программа имеет четкую содержательную структуру на основе постепенной (от простого к сложному) подготовки учащихся.

### **Планируемые результаты программы**

Учащийся будет знать:

- терминологию;
- историю мирового и отечественного хоккея;
- основные и специальные элементы игры в хоккей;
- краткие сведения о значении занятий физкультурой и спортом для развития и здоровья человека, основные виды профилактики заболеваний и травм; техники безопасности;

- значение гигиены, режима дня, закаливания, врачебного контроля, самоконтроля учащегося;
- организацию занятий физическими упражнениями, правильность выполнения различных физических упражнений.

Будет уметь:

- выполнять упражнения с шайбой;
- владеть клюшкой;
- выполнять различные торможения на коньках;
- выполнять различные приемы клюшкой при передаче шайбы игроку;
- выполнять контрольные нормативы;
- играть в команде;
- вести себя в соревновательной деятельности;
- выполнять основные физические упражнения;
- правильно распределять свои силы для выполнения физических нагрузок;
- поддерживать свой уровень физической подготовленности.

У учащегося будет развиты:

- мотивация к занятиям хоккеем;
- устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды;
- внимание, память, мышление, воображение;
- выносливость, быстрота, сила, реакция, ловкость;
- стремление к достижению общего результата;
- соответствующий возрасту уровень технико-тактической подготовки.

Будут воспитаны, сформированы и развиты:

- общечеловеческие ценности, общая культура;
- понимание необходимости здорового образа жизни и сформированность навыков ЗОЖ;
- коммуникативные навыки;
- умение свободно общаться с окружающими; толерантность;
- чувство ответственности за общий результат;
- организованность и пунктуальность;
- уважение к товарищам по команде и соперникам.

### **Форма подведения итогов качества реализации программы**

С целью выявления уровня теоретических знаний, практических умений и навыков учебных универсальных действий учащихся, их соответствия прогнозируемым результатам Программы проводится аттестация учащихся.

Наиболее распространенной формой аттестации являются: зачеты, спортивные соревнования, сдача нормативов, хоккейные турниры и матчи, итоговые занятия и др. Итоги текущей и промежуточной аттестации фиксируются в протоколах.

*Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:* протоколы аттестации учащихся (на начало учебного года, за полугодие, за учебный год); дипломы, грамоты, электронный журнал учета, протокол соревнований, фотоматериалы, СМИ и др.

*Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:* аналитическая справка, открытое учебное занятие, соревнование, хоккейный турнир и др.

В целях повышения качества дополнительного образования и обеспечения системности в работе с детьми проходит аттестация учащихся. В начале учебного года – входной контроль, по итогам полугодия – промежуточная аттестация и в конце учебного года – итоговая аттестация – учащиеся сдают контрольные нормативы по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, теоретической подготовке и данные заносятся в диагностическую карту (см. Диагностика ЗУН).

#### Критерии оценки результативности

##### *Критерии оценки уровня теоретической подготовки:*

- высокий уровень – учащийся освоил практически весь объем знаний 100-80%, предусмотренных программой за конкретный период; специальные термины употребляет осознанно и в полном соответствии с их содержанием;
- средний уровень – у учащегося объем усвоенных знаний составляет 70-50%; сочетает специальную терминологию с бытовой;
- низкий уровень – учащийся овладел менее чем 50% объема знаний, предусмотренных программой; учащийся, как правило, избегает употреблять специальные термины.

##### *Критерии оценки уровня практической подготовки:*

- высокий уровень – учащийся овладел на 100-80% умениями и навыками, предусмотренными программой за конкретный период; работает со спортивным инвентарем самостоятельно, не испытывает особых трудностей; выполняет практические задания в соответствии с основами техники и тактики хоккейной игры;
- средний уровень – у учащегося объем усвоенных умений и навыков составляет 70-50%; работает с оборудованием с помощью педагога; в основном, выполняет задания на основе образца;
- низкий уровень – учащийся овладел менее чем 50%, предусмотренных умений и навыков; испытывает серьезные затруднения при работе с оборудованием; в состоянии выполнять лишь простейшие практические задания педагога.

Результаты аттестации фиксируются в Протоколе аттестации учащихся, который является одним из отчетных документов.

Таким образом, диагностика сформированных предметных компетенций представляет собой систему педагогического контроля и оценки знаний и умений обучающихся по всем разделам Программы. Диагностика позволяет оценить каждого обучающегося на всех этапах прохождения Программы, а также позволяет выявлять проблемные точки для корректировки индивидуальных образовательных маршрутов.

## **Раздел 2. Аннотация основных методических разработок к Программе**

Учебно-методический комплекс (УМК) – это совокупность учебно-методических материалов и программно-технических средств, средств обучения и контроля, способствующих эффективному освоению учащимися учебного материала по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Хоккей с шайбой».

В состав УМК входят авторские разработки, диагностические материалы, а так же уже готовые тесты и диагностики. Для отслеживания результативности сформированных личностных компетенций обучающихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Хоккей с шайбой» используются на протяжении двух лет в рамках федеральной экспериментальной площадки «Моделирование социально-педагогической поддержки и сопровождение одаренных детей в системе дополнительного образования в структуре единого образовательного пространства в условиях моногорода» следующие методики:

- Дж. Баррет «Протестируйте себя» – экспресс-диагностика особенностей личности и выявления уровня социальной активности;
- Роджерс и Р.Даймонд – изучение социального поведения обучающихся и выявление уровня сформированности личностных характеристик.

Основу УМК составляют:

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой»;
- методические разработки по хоккею с шайбой;
- диагностические материалы;
- контрольные нормативы физической подготовки;
- достижения обучающихся (банк данных) за последние три года.

Для качественной подготовки юных хоккеистов и эффективной реализации Программы широко используются научные и методические разработки по хоккею с шайбой отечественных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы для

подготовки высококвалифицированных спортсменов, являющиеся настольной книгой как для молодых, начинающих, так и опытных тренеров по хоккею:

- Методическое руководство для тренеров национальных сборных команд / под редакцией В.А.Третьяк // Общая специальная функциональная подготовленность хоккеистов. – М., 2014. – 34 с.

- Методические рекомендации / под редакцией Ю.В.Верхошанский, В.В.Тихонов, В.И.Колосков, В.В.Лазарев, В.В.Юрзинов, А.А.Чарыева // Программирование тренировочных нагрузок по силовой подготовке хоккеистов в годичном цикле подготовки. – М., 1990. – 64 с.

- Контроль тренировочных нагрузок юных хоккеистов с целью повышения эффективности тренировочного процесса, снижения травматизма, перенапряжения и перетренировки / Методические рекомендации: М., 2012. – 58 с. <https://xn--80ahetg6av5a6c.xn--80acgfbsl1azdqr.xn--p1ai/file/3420a13870e2b941159a87f080499906>

Интернет-ресурсы (методические разработки, видео матчей, турниров и пр.):

- Особенности обучения, подготовки юных хоккеистов 7-10 лет // под редакцией

З.М.Кузнецовой, д.п.н., профессор:

[http://www.kamgfk.ru/magazin/old/3/journal\\_KamGIFK\\_02\\_2007\\_03.pdf](http://www.kamgfk.ru/magazin/old/3/journal_KamGIFK_02_2007_03.pdf)

- Методика технико-тактической подготовки хоккеистов на этапе углубленной специализации / В.В.Плотников, к.п.н.: <http://www.dissercat.com/content/metodika-tekhniko-takticheskoi-podgotovki-khokkeistov-na-etape-uglublennoi-spetsializatsii>

- Региональная общественная организация «Федерация хоккея Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» - <https://www.rusprofile.ru/id/3896622>

- Всероссийский клуб юных хоккеистов «Золотая шайба» - <https://vk.com/zshrtarasov>

- ФХР – детско-юношеский хоккей - [https://m.vk.com/fhr\\_youth](https://m.vk.com/fhr_youth)

- Центр подготовки хоккеистов «Югра» - <http://xn----7sbikuea4ap6c8e.xn--p1ai/>

### **Раздел 3. Динамика результативности реализации Программы**

Результативность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся муниципального бюджетного учреждения молодежи и дополнительного образования «Центр молодежи и дополнительного образования».

#### **Способы определения результативности.**

Основные показатели выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся:



- 1.Выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.
- 2.Выполнение контрольных нормативов по теоретической подготовке.
- 3.Участие и победы в соревнованиях, матчах, турнирах по хоккею с шайбой.

В конце года учащиеся сдают контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке, теоретической подготовке.

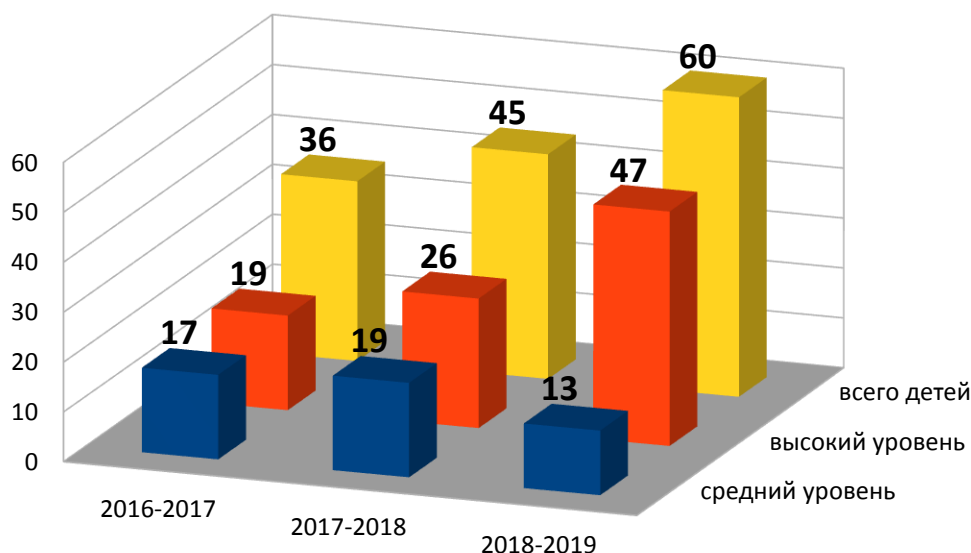
**Формы аттестации** (соревнования и хоккейные турниры по хоккею с шайбой, сдача нормативов (зачет) по ОФП, СФП):

- участие в товарищеских встречах с клубами и командами города, округа;
- участие учащихся в муниципальных, региональных, всероссийских соревнованиях;
- итоговые занятия: сдача нормативов (зачет) по ОФП, СФП;
- участие в профессиональных сборах по хоккею.

Для определения результативности (обученности) учащихся предусмотрены следующие виды контроля (аттестации): входной (начальный) – выявление уровня знаний, умений, навыков на начало учебного года; текущий (промежуточный) – проводится по итогам полугодия; итоговый - осуществляется по итогам обучения по Программе. Аттестация обучающихся проводится согласно Положению о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся муниципального бюджетного учреждения молодежи и дополнительного образования «Центр молодежи и дополнительного образования». Система контроля и оценки детских достижений дает возможность проследить развитие каждого ребенка, выявить наиболее способных, создать условия для их развития, определить степень освоения программы и своевременно внести корректировку в образовательно-воспитательный процесс.

#### Результаты контроля (аттестации) обучающихся за 3 года

Учебный год	Уровень обучения	Всего групп/ учащихся	Уровень усвоения программы	Входной контроль	Промежуточный контроль	Итоговый контроль
2015-2016	базовый	3/36	высокий	0	17 (47%)	19 (53%)
			средний	12 (33%)	11 (31%)	17 (47%)
			низкий	24 (67%)	8 (22%)	0
2016-2017	базовый	3/45	высокий	19 (53%)	26 (58%)	26 (58%)
			средний	17 (47%)	15 (33%)	19 (42%)
			низкий	9 (20%)	4 (9%)	0
2017-2018	базовый	5/60	высокий	26 (43%)	43 (72%)	47 (78%)
			средний	19 (32%)	10 (17%)	13 (22%)
			низкий	15 (25%)	7 (11%)	0



Анализ диагностики знаний, умений и навыков учебных универсальных действий учащихся показал положительную динамику освоения предметных компетенций и роста высокого уровня подготовки учащихся: в 2015-2016 уч.г. высокий уровень составил 53%, в 2016-2017 уч.г. - 58%, в 2017-2018 уч.г. - 78%, при этом наблюдается прогресс - ежегодное увеличение количества детей, обучающихся по данной Программе. Качественный показатель подготовки юных хоккеистов по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Хоккей с шайбой» - на протяжении всех трех лет обучения – у обучающихся нет травм!

#### **Достижения учащихся объединения «Хоккей с шайбой» за последние 3 года**

В течение трех последних лет учащиеся объединения «Хоккей с шайбой» в составе хоккейной команды «Шершни» стали победителями и призерами турниров по хоккею с шайбой всероссийского, регионального и муниципального уровней:

#### **2016 год:**

- Всероссийские соревнования юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В.Тарасова сезона 2015-2016 гг. – VI открытый турнир по хоккею с шайбой среди дворовых команд, посвященный памяти Виктора Алексеевича Варенюка в сезоне 2015-2016 гг., г. Сургут. – 3 место;
- Региональные соревнования по хоккею с шайбой на Кубок ГАЗПРОМа, г. Югорск – 1 место;
- Окружной открытый турнир по хоккею, г.Ханты-Мансийск – 2 место;
- Окружное открытое первенство РСДЮСШОР по хоккею с шайбой, г. Нягань – 2 место;
- Окружные Хоккейные Олимпийские баталии среди школьных и дворовых команд, г.Ханты-Мансийск – 1 место;

- XII открытый окружной турнир по хоккею с шайбой среди юношей 2003-2004г.р. на «Кубок А.И.Ногтева», пгт. Игрим. – 3 место;
- Городской открытый турнир по хоккею с шайбой, посвященный 35-летию филиала АО «Тюменьэнерго» Урайские электрические сети – 1 место.

### **2017 год:**

- Региональный этап Всероссийских соревнований юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В.Тарасова сезона 2015-2016 гг. – VII открытый турнир по хоккею с шайбой среди дворовых команд, посвященный памяти Виктора Алексеевича Варенюка в сезоне 2015-2016 гг., г. Сургут – 2 место;
- Открытый турнир по хоккею с шайбой на кубок «Федерации хоккея города Урай» – 1 место;
- Детский хоккейный турнир «Дорога к олимпийским стартам», г.Урай – 2 место.

Лучшие представители – игроки хоккейной команда «Шершни» в составе 5 человек вошли в сборную Югры и приняли участие в апреле 2017 года во Всероссийских финальных соревнованиях юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В.Тарасова среди команд средней возрастной группы в г.Сочи Краснодарского края и в г.Димитрове.

### **2018 год:**

- Открытый хоккейный турнир ООО «Газпром трансгаз Югорск» по хоккею с шайбой среди команд юношей 2003г.р. и младше, посвященный Году семьи в Югре, г.Югорск – 1 место, кубок;
- Хоккейный товарищеский матч, г.Советский, возрастная группа: 2012г.р. – 2 место;
- Турнир по хоккею с шайбой, посвященный Дню Отечественного хоккея, г.Советский – 1 место, кубок.

В настоящее время, с 16 февраля по 1 марта 2019 года, хоккейная команда «Шершни» участвует в трех возрастных группах 2002-2003гг.р., 2004-2005гг.р., 2008-2009гг.р. во II (Региональном) этапе Всероссийских соревнований юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В.Тарасова в сезоне 2018-2019 гг. – VIII открытым турнире по хоккею с шайбой среди дворовых команд, посвященного памяти В.А.Варенюка в сезоне 2018-2019 гг.